



PEP® gruppeforløb

indsigt · adfærd · værktøjer · træning · forandring · resultater

FORMÅL

PEP gruppeforløb hjælper ledere og deres medarbejdere til et arbejdsliv med personligt overskud, bedre trivsel og en sund arbejdskultur. Med gennemprøvede principper og metoder, baseret på forskning og best practice, hjælper vi jer til sunde og effektive arbejdsrutiner.

METODE

PEP-forløbet foregår i huset som en række praktisk anlagte workshops, typisk opdelt i hold med fx et team, en afdeling eller en ledergruppe. Forløbet faciliteres af en af vores erfarne konsulenter, som instruerer og motiverer, samt støtter den enkelte med individuel rådgivning.

FORLØB

Et PEP-forløb tager udgangspunkt i vores gennemprøvede metode, som altid tilpasses jeres aktuelle situation og jeres konkrete behov og ønsker. Vi tilrettelægger typisk processen med nogle uger mellem hvert modul, så der er mulighed for at indarbejde og træne de nye arbejdsrutiner.

RESULTAT

Inden opstarten gennemføres vores personlige arbejdsprofilanalyse som et konkret afsæt for processen. De fleste ønsker sig mindre stress og bedre tid i hverdagen, så vi er glade for at kunne sige, at vores forløb frigør 4-4½ time / uge og reducerer det oplevede arbejdspress markant.



SUNDE ARBEJDSVANER

- effektiv håndtering af informationsstrømmen
- etablering af et holdbart personligt overblik
- struktur og organisering af dokumenter og viden
- at arbejde med fokus og færre forstyrrelser



BEDRE PRÆSTATIONER

- prioritering af opgaverne - det vigtigste først
- afklaring af større og mere komplekse opgaver
- planlægning og effektiv brug af kalenderen
- fremdrift og eksekvering på det planlagte



STYRKET SAMARBEJDE

- videndeling og udnyttelse af fælles værktøjer
- effektiv brug af de daglige kommunikationsværktøjer
- møder med bedre organisering og udbytte
- effektiv delegering af opgaver og ansvar

PEP® er det Personlige Effektivitets-Program, som gennem snart fire årtier har hjulpet ledere, og vidensmedarbejdere til et arbejdsliv i balance.

Som selvstændigt dansk konsulenthus indgår vi i det professionelle PEPworldwide netværk med PEP aktiviteter i mere end 60 lande.

